

# 台中市私立致用高中 114 學年度第一學期輔導專欄

教學主題：說話的場合

發行單位：輔導室

發行日期：114.12.22

➤ 班級：

➤ 班級回饋：(3 位同學寫 20 字心得)

- 1.
- 2.
- 3.

➤ 輔導股長：

➤ 導師簽章：

懂得什麼時候不要說話

懂得什麼時候不要說話是一種智慧，每個戀人和每個家庭都會遇到的經濟上的危機。如果你的家人精明一世、糊塗一時，運氣不好被倒會，或為朋友作保受牽連，你當然也會跟著不開心，但懂的相處之道的人，自然得避免在這時製造雙方的裂痕，不該有話直說的埋怨道：「我早就知道，你這麼貪財一定會遭到報應！」或「我早就告訴你那個人不可靠了，你偏要相信他，「這下好了吧，知道我的話是對的了吧？」這些話比直截了當罵「你這個白癡！」更難聽。

這時候沉默是最好的支持，

其實犯錯者本身必然從失敗中的到教訓，不必再送給他一頓鞭子。對方在度過難關以後，會終身感激你的支持。甚至，你什麼都沒做，他也會對你感激涕零的。懂得什麼時候不要說話，是一種智慧。當朋友也是一樣。在別人哀慟欲絕的時候，你還要追根究底，就像人家的傷疤好不容易在結痂，你還來撥人家的痂。最好的安慰是無言的微笑，和傾聽。

有智慧的父母也是孩子福份。

在英國，有一對很有智慧的夫妻。他們剛好度過七年之癢。布朗先生正在教他五歲的兒子安迪使用剪草機，父子兩剪得正高興時，父親進門去接電話。五歲的安迪把剪草機推向父親最愛的鬱金香花園，不一會，已經有兩公尺長的花圃糟殃。布朗先生出來，鐵青著一張臉。眼看他的拳頭已經高高的舉起……

忽然，布朗太太出來了，她看見滿目狼藉的花圃，馬上知明白發生了什麼事。她小聲、溫柔地對先生笑道：「喂，我們現在人生最大的幸福是養孩子，不是在養鬱金香。」三秒鐘後，他們交換一個吻，一切歸於平靜。

我把這個故事告訴好友，她是個家庭主婦。後來她告訴我，很感激我跟她說這個故事，「以前孩子打破東西，我少不了罵他兩聲，現在我會告訴自己，對我重要的是孩子，不是碗。哪個小孩在成長過程不會打破東西呢？」

情緒智商高的人懂得分輕重。

如果你真的珍視感情的價值，就該懂得在他倒霉的時候施小惠。也許我們都沒有聰明到「一句解千愁」的地步。但傾聽卻是人人 做得到的施恩行為。傾聽，常比替他義憤填膺或替他擔起一切聰明一百倍。