

# 台中市私立致用高中 114 學年度第一學期輔導專欄

教學主題：最壞，也不過如此

發行單位：輔導室

發行日期：114.10.13

- 班級：
- 班級回饋：(3 位同學寫 20 字心得)

- 1.
- 2.
- 3.

- 輔導股長：
- 導師簽章：

最壞，也不過如此

當你跌到谷底時，你只能往上，不會往下！——人生充滿希望，去做就對了！

當我一個人沒錢坐車，孤零零地走兩三個小時的路去游泳時，人家以為我是「白癡」，但是，我相信，「我流多少汗、走多少路，老天爺都在算，祂絕不會辜負我的！」他，蔡耀星，花蓮泰雅族人，因家境貧窮，國小畢業即當學徒。16 歲時，他在工作時因誤觸高壓電，傷勢非常嚴重，好幾家醫院都拒收，醫師也都搖頭說「沒救了」；後來輾轉進入了空軍醫院，才從死神手中搶回一條命，但他雙手全被截肢，也注定他往後一輩子都是「無臂殘障者」。由四肢健全，一下子變成「無臂人」，真是晴天霹靂啊！後來，父親車禍過世，母親改嫁，妹妹也遠嫁，他一人獨居多年，但「生命還是要活下去啊」！

沒有手，怎麼吃飯？蔡耀星看狗兒如何吃，就學狗兒一樣「直接用嘴吃飯」！

沒有手，怎麼穿衣服？他學會用嘴巴、用腳趾頭，慢慢將衣服套上！

穿褲子呢？他利用樹木分叉出的樹枝，可勾住褲子，以利順勢起身、將褲子套上……。

所以，在他家中，姊姊、姊夫為他釘上好多釘子及其他「暗器」，來協助他完成每一件事情。

俗話說：「雙手萬能」，可是，他卻是「雙腳萬能」，舉凡洗頭、洗臉、刷牙、寫字、拿書、拿電話、梳頭、擦屁股……全都靠「雙腳」來完成！連洗米、煮飯、切菜、切肉，甚至用腳夾著鏟子炒菜，一「腳」的好功夫，真是已經「神乎其技」了。

而這些「成果」，卻是十年來，他辛酸走來的血與淚啊！那天，我開著車子，找到蔡耀星在花蓮的家。初見面時，我突然一陣震撼，怎麼看見「兩個無臂人」在我眼前？他說，另一人是呂曉文，也是意外雙手斷臂後，過來向他「拜師學習」的。蔡耀星提議，帶我到太魯閣的「神秘谷」看他游泳。太好了，我開車，三人一起去。可是，我心裡在想，他們沒有手，怎麼打開車門；此時，只見他們師徒兩人，一前一後，各自用「腳姆指」拉開車門把，進入車內，再用「腳姆指」，將車門關上。天哪，腳趾頭竟是如此靈活，我一輩子都不曾想過，自己能用腳開車門啊！

在路上，我問蔡耀星：「現在哪些事情你比較沒辦法自己做？」

「嗯……剪腳指甲、拔鼻毛吧！」他想了想說道：「還有就是去辦事情，有時很麻煩，譬如，坐車給車票，要用嘴銜著車票；或是買火車票，那個櫃台那麼高，車票和找的錢我都拿不到，售票員的臉又很臭，叫我趕快把車票和錢拿走，可是我跟他說：『我沒有手啊！』」

聊著聊著，我們到了太魯閣神秘谷。哇，這潭中的水真是清澈見底啊！在台灣，我從未看過這麼漂亮、乾淨、清澈的潭水。「這裡就是我經常來練習游泳、跳水的地方；游泳，讓我恢復了自信！」在翠綠的山谷潭水旁，蔡耀星對我說：「我經常一個人從新城老家，一直走路，走兩、三個小時到這裡來游泳，也常獨自一個人在這裡過生日；我可以大吼大叫、把這裡當成出氣桶！我不斷地跳水、游泳，把精力、體力、不快樂、痛苦、怨恨、不滿……全部埋進神秘谷的水底下！」蔡耀星很健談，也很開朗、幽默，雖然他只有國小的學歷，但卻很有思想。他說：「我沒錢坐車、沒錢吃飯，我沒有手臂，一個人一直走，坐在車子裡的人都一直看著我，看我像個『白癡』一樣；可是，我不管別人的眼光，我要不斷地鍛鍊我的體力和耐力，我要讓我的泳技愈來愈好！」

我看著沒有手的蔡耀星，自己竟神奇地用嘴脫下T恤，挺著身子，慢慢地爬上陡峭山壁。雨後，石壁上濕滑，他用空臂靠著石壁，以免整個人滑落水中。一步、一步往上爬，他站穩在岩石上，對著我喊：「好啦，我要跳了，你仔細看哦！只見他無臂的身子，從岩石上一躍而下，真是有如「水中蛟龍」、或「一條沒有鰭的鰻魚」，在水中優遊自在地游著。上岸後，他又緩步爬上溼滑的岩石，再次對著我叫：「這次，我要後空翻哦！」說時遲，那時快，他無臂的身子往後向上翻騰、再躍入潭中。

「我相信『念力』，我要堅定目標！雖然以前我靠『養雞鴨、撿蝸牛』為生，但是我還是天天訓練體力，在水中游、在路上走、在沙灘跑，我不管別人是怎麼看我，但我要『為自己而活』！我希望有一天，能參加『殘障奧運會』，這是我最大的夢想！」蔡耀星看著我，眼光也閃耀著盼望與美夢！

而說這「大話」的他，並不是隨便說說而已，因為，無師自通的他，早已在1996年參加台灣區運會，成為蛙式50、100公尺，仰式50公尺的金牌得主；1998年和2000年又獲得蛙式、仰式等多項金牌，也早就有「無臂蛙王」的封號。「你知道嗎，我第一次在基隆參加區運會得到金牌時，全場觀眾響起熱烈的掌聲，好多記者湧過來採訪、拍照，把我嚇了一跳！」蔡耀星回憶道：「因為我以前沒碰過這種情形，那時候，我感覺自己像個小丑——一個站在舞台上獲得滿堂彩的小丑……」他想到他的坎坷與心酸……「那時候會不會想哭？」「會啊！當時，很激動，很多痛苦的思緒都湧上心頭，但也很有成就感！」蔡耀星微笑地說：「那時，我也想到，我不是『廢人』，也不是『白癡』，我是一個『有用的人』！當我一個人沒錢坐車，孤零零地走兩、三個小時到神秘谷或七星潭游泳時，人家以為我是『白癡』，但是，我相信，『我流多少汗、走多少路，老天爺都在算，祂絕不會辜負我的！』」

如今，在花蓮縣教育局陳素嬰老師的協助下，蔡耀星進入花崗國中就讀補校；他風雨無阻地上學，用腳打電腦、用腳捧書、用腳寫考卷，也用腳挺住自己多舛的人生。而在多場的學校演講中，蔡耀星告訴年輕學子們：「人生充滿希望，去做就對了！」「每天愁眉苦臉也是一天，還不如快快樂樂地過每一天！」今年，在全國「炬光獎」頒獎典禮上，蔡耀星更光榮地受邀上台！二十七歲的他，沒有雙手，卻勇敢地從絕境中走出自我、挑戰逆境人生，成為「炬光十大傑出青年」；而花蓮縣長王慶豐與婦聯會也都應允，將長期資助他免費就學！雖然，蔡耀星現在只是唸國一夜校，但他卻將生命中一副極差的牌，打得令人刮目相看！這樣，「用腳改寫人生、游出生命金牌」的無臂蛙王，豈不教人又敬又佩？

「不要看我失去什麼，只看我還擁有什麼？」的確，有時我們可能會失去手腳、眼睛、父母、愛人……但是，我們不能一直想著「我失去什麼」，因為有些事，失而無法獲得；我們必須轉念，想想「我還擁有什麼」，而加以珍惜！知道嗎，「樂觀的人，從挫折中看到成功的契機；悲觀的人，從挫折中看到失敗的來臨！」最壞，也只不過如此，天無絕人之路！」就像蔡耀星，雙手失去，但換個念頭：「最壞，也不會比現在更壞！」畢竟，「生活中的每個問題、挫折，都豐富著我們的人生啊！」只要我「發憤圖強、愈挫愈勇」，一樣可以走出昔日的陰霾，而看見令人雀躍的彩虹啊！

「不要看我失去什麼，只看我還擁有什麼？」