

台中市私立致用高中 114 學年度第一學期輔導專欄

教學主題：如何選擇自己未來

發行單位：輔導室

發行日期：114.11.03

- 班級：
- 班級回饋：(3 位同學寫 20 字心得)
 - 1.
 - 2.
 - 3.
- 輔導股長：
- 導師簽章：

教授寫給兒子的一封信-如何選擇自己未來的方向 黃揚名

那天我在家裡參加 Collego 的線上活動，跟高中生介紹輔大心理系，你在一旁偷聽，一邊覺得好笑，因為你很少看到爸爸一本正經的工作模樣。結束之後，你問我：「如果我以後要念心理系，可以嗎？」我回你說，「如果你覺得心理學是你喜歡的，那你就去念，只是可以不要念輔大心理系嗎？因為我不想教自己的兒子，這樣很尷尬。」

我還來不及問你，目前覺得自己會想要念什麼系，你就先問我，我當時是怎麼做選擇的。

我說，「當時，我其實覺得自己對生命科學還有心理學都感興趣，我甚至還參加了清大的生命科學營，大概了解了這個科系是在學哪些知識。」我要上大學的時候，剛好是複製羊桃莉誕生的前後，生命科學正夯，我大概是覺得如果念了生命科學，也可以有一些很酷的發明，所以就想要去念生命科學。至於之所以會對心理學感興趣，應該就是我自己是想要助人的。

講完之後，我覺得很尷尬，因為如果有學生用前述內容來告訴我，他們是因為這些原因，所以想要念這個科系，我一定會覺得他們很不專業。

不過，在我那個年代，資訊流通不易，所以好像也只能有那樣的想像。現在你們可以運用的資源就非常多了，像我去直播的那個平台 Collego，上面就有全國各系所的介紹，而且是由系所特別為高中生準備的。除此之外，還有很多人會在網路上做經驗分享，只要你搜尋，就會找到很多相關的資源。

我知道你才國中，所以也沒有想要特別問你，覺得自己以後會念什麼。甚至連你要不要念高中，我都覺得這不是一個必然的選項，因為關鍵的是你對什麼比較感興趣。

在臺灣，因為大學很普及，所以父母都會理所當然的覺得，孩子一定要念完大學，否則會落後其他人。這樣的下場就是，很多人從小就不知道自己到底為什麼要念書、升學，只是順著別人的安排來做。我覺得這是不太好的做法，但是要打破這樣的慣例，需要很多的勇氣，不僅孩子不太敢，連父母都不太敢鼓勵孩子這樣做。

在美國，其實很多人都不是高中畢業直接去念大學的，一方面當然是因為學費很貴，另一方面則是，他們覺得自己還沒有準備好，不知道自己為什麼要念大學，又要念什麼科系，所以會先去累積社會經驗。

我在英國念博士的時候，有個博士班學長，之前還當過郵差。在臺灣，我們應該很難想像，有人都去當郵差了，怎麼還會來念心理學博士班。但事實上，這位學長不僅拿到了博士學位，現在還在劍橋的研究中心擔任研究員呢！

念大學究竟為了什麼？

在你思考自己大學要念什麼科系之前，你更該問問自己，為什麼你要念大學？

老實說，我覺得現在的大學似乎變成了職業訓練班，學生及家長會期待念了某個科系，就是為了要為某個職業做準備。所以念心理系的學生，就覺得自己以後要成為心理師；念了職能治療系的學生，就覺得自己以後要成為職能治療師。如果一個科系沒有直接對應的職業，大家就會選擇不要去念。

這樣的想法，真是蠻荒唐的，因為除了很少數的科系，像是醫學系，很多學生念了這個系幾乎都往同一個職涯去發展，多數的科系並非如此。

如果要把大學當作職業訓練所，不就該去念職業學校嗎？我沒有要貶低職業學校的意思，只是職業學校和大學，原本在定位上就是扮演不同的角色。只是多年前廣設大學的時候，把職業學校都變成各種不同類型的大學，讓這個界線變得模糊了。

但是，現在是連官方都在帶頭，鼓勵大學要教學生實用的技能，讓學生未來能夠學以致用。雖然強調知識要能夠有用不是一件壞事，但是過度側重實用性的時候，就會讓人摸不透，大學存在的意義在哪。

所以，我希望你可以想清楚，自己想要的，是不是一定要念大學才能夠得到。如果答案是肯定的，才要進一步去思考自己到底該念什麼樣的科系。